



CENTRO SPORTIVO MARZIALE ACCADEMIA TAO SHU



CORSO TEORICO DI QI GONG 2025 - 2026

del M° Roberto Sias

www.centrospativomarziale.it

CALENDARIO DELLE LEZIONI: 1° ANNO

Giorno	Data	Orario	Docente	Luogo	Lezione
Sabato	25-ott-25	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Filosofia del Tao: Yin e Yang
Lunedì	27-ott-25	20,30 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	22-nov-25	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Concetti e studio degli Elementi - Potenziale Energetico
Lunedì	24-nov-25	20,30 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	13-dic-25	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Definizione matrici - Polarità Yin e Yang - Studio del Qi
Lunedì	15-dic-25	20,30 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	24-gen-26	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Chakra e Dan Tien
Sabato	21-feb-26	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Apparato e Struttura Energetica (ASE) 1
Lunedì	23-feb-26	20,30 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	21-mar-26	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Apparato e Struttura Energetica (ASE) 2
Lunedì	23-mar-26	20,30 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	18-apr-26	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Energia del pensiero - Ottavo Chakra - Studio Seconda Matrice
Lunedì	20-apr-26	20,30 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	23-mag-26	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Studio e analisi della seconda matrice- parte b
Lunedì	25-mag-26	20,30 - 22,00	Monica M.	CSM	Anatomia
Sabato	20-giu-26	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Studio e analisi della seconda matrice- parte c

Si ricorda che in caso di assenza è possibile recuperare la lezione parlando direttamente con il docente